



たかなし歯科新聞

0120-7474-68

TEL 045-953-8100

〔鶴ヶ峰駅北口徒歩5分〕 ◎診療時間：月▶12時～20時／火～土▶9時～20時／日▶9時～17時 ◎休診日：祝日・水

タバコが口の中に与える影響

タバコの煙には200種以上の有害物質（その内約50種類以上が発がん性物質）が含まれます。

お口はタバコの煙の通り道、当然、歯や歯ぐきに影響します。タバコを吸う人は、吸わない人に比べ3倍も歯周病にかかりやすく、2倍も多く歯を失っているという報告があります。



タバコは歯周病を悪化させるだけでなく、治療を行っても治りが悪くなります。

周囲の人にも影響するタバコの煙 受動喫煙

副流煙には主流煙より、
ニコチン…2.8倍
タール…3.4倍
一酸化炭素…4.7倍



受動喫煙というのは、自分の意志にかかわらず、周囲の人のタバコの煙を吸わされてしまうこと。受動喫煙は、肺がん、循環器への影響、子どもの気管支喘息や呼吸器疾患のリスクを増大、乳児突然死症候群、などに影響すると言われています。タバコの先から出る副流煙は、周囲の人に様々な悪影響を与えます。

まちがいはがし


上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「歯科グッズいろいろ」


正解はこちらでチェック↑↑↑





歯あるある話

朝



歯がしみる原因には、いろいろあります。

冷たい水が
ちよい辛い
歯がしみる

最近、歯がしみるなあ。
知覚過敏かな？

行ってみるか…
ずいぶん久しぶりだな

むし歯は…
ないですね

（よかった…）
そうですか
では何が？

原因のひとつは、かみ合わせが悪い、
くいしばり、歯ぎしりなどが
原因で起るくさび状欠損ですね。

くさび状欠損？

こんな感じで
歯の根の部分が
くさび状に欠けて
神経を刺激して
歯がしみます。

他にも、
歯がしみる
原因として

むし歯、歯周病や
間違った歯磨きが
ありますね。

それと、歯ぐきが少し下がっていて、
中度の歯周病になっていますね。
歯周病も歯がしみる原因になります
から、ここの治療もしましょうね。

痛くなる
前に行くのが
歯医者さん

ははは…

今度から定期的に
診てもらおう…